



## Programme de Formation **Indesign**

### **Objectif :**

- <li> Reconnaître l'interface de Indesign,
- <li> Connaître l'ensemble de la chaîne graphique et le vocabulaire associé,
- <li> Savoir paramétriser son environnement de travail,
- <li> Discerner les différentes possibilités d'impression,
- <li> Utiliser les différents outils,
- <li> Repérer et connaître tous les onglets,
- <li> Définir les repères dans un nouveau document (marge, colonne...),
- <li> Créer et adapter les formes à la mise en page choisie,
- <li> Choisir les couleurs,
- <li> Gérer les calques,
- <li> Choisir la typographie la plus adaptée,
- <li> Saisir, importer et/ou corriger un texte,
- <li> Mettre en page un document,
- <li> Appliquer les règles typographiques en respectant les césures, les styles...
- <li> Insérer différents types d'images (en pixels, vectorielles),
- <li> Paramétriser l'habillage d'images par le texte,
- <li> Cadrer, importer, modifier une image,
- <li> Créer des objets graphiques simples,
- <li> Gérer les objets (déplacement, duplication, alignement...)
- <li> Affiner les mises en page (contrôle des fichiers)
- <li> Assembler les fichiers,
- <li> Générer un PDF (pour l'imprimeur, pour le web),
- <li> Exporter les documents pour l'impression.

**Prérequis :** Aucun.

**Code :** RS5190

### **Résultats attendus :**

Évaluer votre niveau lors de votre passage à la certification ICDL

**Certification :** ICDL

**Durée :** 10h

**Public :** Tout public

### **Contenu :**



## TÉLÉCHARGER LE LOGICIEL

### Télécharger Adobe Indesign

#### Fiche Adobe - Téléchargement interactif

### LES PREMIERS PAS

Ouvrir le logiciel  
Création du nouveau document  
Présentation rapide de l'interface  
Personnalisation de l'espace de travail  
Télécharger un template gratuit  
Naviguer entre les pages  
Exercice - Créer un document  
Exercice - Solution  
Quiz - Premiers pas

### PARAMÉTRER VOS DOCUMENTS

Présentation des repères d'un document  
Qu'est-ce que le fond perdu ?  
Changer le format de son document  
Changer les marges et colonnes  
Créer des pages et les supprimer  
Astuce : Onglet propriété  
Quiz - Paramétrier vos documents

### OUVRIR - ENREGISTRER DES FICHIERS INDESIGN

Présentation d'un fichier Indesign  
Enregistrer son document  
A quoi sert un dossier d'assemblage ?  
Comment faire un dossier d'assemblage ?

### LE TEXTE

Créer un bloc de texte  
Changer les caractères de texte  
Modifier les caractères individuellement  
Option de paragraphe  
Créer des colonnes dans un bloc  
Option de bloc de texte  
Exercice - Instruction  
Exercice - Solution  
Quiz - Le texte

### DESSINER DES FORMES SIMPLES

Comment dessiner un rectangle et le modifier ?  
Dessiner un carré et une ellipse  
Comment dessiner des polygones ?



Option des contours de formes  
Outil trait  
Faire des lignes droites avec l'outil Plume  
Dessiner des courbes avec l'outil Plume  
Outil de sélection directe - La flèche blanche  
Plume Plus et Plume Moins  
Exercice - Présentation  
Exercice - Solution  
Quiz - Dessiner dans InDesign

## LES CONTOURS

Contours - Les premières options  
Les types de contour  
Changer le style des extrémités

## LA COULEUR

Différence entre RVB et CMJN  
Mettre en couleur dans une forme  
Mettre de la couleur au texte  
Comment créer un dégradé de couleur dans une forme  
Présentation du nuancier  
Créer vos couleurs pour le nuancier  
Outil pipette  
Quiz - Couleur et contour

## TICKET ÉVÉNEMENT (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document et du fond  
Création de contour  
Recherche de typo et mise en place du titre  
Faire les formes sur le côté  
Finaliser le ticket  
Enregistrement

## LES IMAGES

Importer simplement des images  
Déplacer l'image dans le cadre  
Modifier la taille du cadre et de l'image en même temps  
Ajustement des images  
Mettre une image dans une forme

## LE TEXTE - QUELQUES OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Mettre tout en capitales, indice et autres



Habillage de texte par rapport au cadre de sélection  
Les autres options de l'habillage de texte  
Ecrire le texte le long d'une forme  
Quiz - Images et texte

**MENU CAFÉ (ATELIER CRÉATIF)**  
Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Mise en place du fond et des grains de café  
Mise en place du titre  
Ecrire le 1er bloc texte  
Finalisation du menu

**AFFICHAGE ET REPÈRES**  
Placer des règles sur le document  
Les repères commentés  
Grille et magnétisme  
Régler les paramètres de la grille

**LES GABARITS**  
Créer son premier gabarit  
Créer un nouveau gabarit  
Libérer les éléments de gabarit  
Quiz - Repères et gabarits

**ALIGNEMENT**  
Comment aligner les objets entre eux  
Répartition de l'espace

**PAPIER EN-TÊTE (ATELIER CRÉATIF)**  
Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Dessiner la partie de gauche  
Corriger l'alignement  
Placer les images sur le document  
Utiliser le texte pour mettre les infos  
Ecrire le bloc de texte et signature  
Libérer les éléments de gabarit  
Enregistrer le document et l'assembler

**LES EFFETS**  
Transparence d'un objet ou d'un texte



Effet ombre portée  
Le contour progressif

#### **AFFICHE (ATELIER CRÉATIF)**

Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Dessin des premières formes  
Créer les dégradés et le cercle  
Mettons les ombres portées et insérons l'image dans la création  
Générer les titres  
Finalisation de la création de l'affiche

#### **LES LIENS DES IMAGES**

Qu'est-ce qu'un lien ?  
Modifier un lien et incorporer  
Corriger un lien manquant

#### **CORRIGER LES ERREURS**

Corriger une erreur d'image  
Corriger une erreur de texte en excès

#### **EXPORTATIONS**

Exporter en PDF  
Mettre des traits de coupe sur son PDF  
Exporter pour le web et en JPG

#### **NEWSLETTER QUIKSILVER (ATELIER CRÉATIF)**

Présentation de la newsletter  
Création du format de document  
Mettre la 1re image  
Installer la typo et le premier bloc de texte  
Mettre le bouton et dupliquer le bloc  
Mettre à jour le 2e bloc  
Finalisation de la newsletter

#### **CARTE DE VISITE (ATELIER CRÉATIF)**

Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Importer la photo dans la forme  
Dessiner le carré de couleur  
Finaliser le recto



Importer l'image du verso  
Ecrire le titre du verso  
Finaliser le dernier bloc de texte  
Bien enregistrer et exporter pour l'imprimeur

#### CATALOGUE 4 PAGES (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Création de la 1re de couverture  
Importer les premières images  
Mise en place du bloc texte  
Finaliser le bloc information  
Création de la page 3  
Création de la dernière de couverture  
Enregistrement et export

#### LE TEXTE

Habillage de texte  
Chaînage de texte  
Style de caractères  
Style de paragraphe  
Vectorisation du texte  
Bloc ancre  
Modifier la casse  
Correction orthographique  
Quiz - Le texte

#### LES IMAGES

Import d'images en nombre  
Détourage des images dans Indesign  
Modification des images au format Photoshop

#### AFFICHE CHARLIE (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier  
Création du document et fond  
Ajout du texte et logo Rex  
Comment sauvegarder

#### AUTRES FONCTIONNALITÉS

Création d'un gabarit  
Onglet Page  
Pathfinder  
Onglet Transformation  
Générer vos QR Code  
Convertir les formes



Les contours

Quiz - Autres fonctionnalités

## CRÉATION D'UN FORMULAIRE SIMPLE INTERACTIF (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier

Mise en place des éléments

Champ texte libre

Bouton choix

Bouton envoyer

## PARAMÉTRER VOS DOCUMENTS

Outil page

Variante de page

Outil espace entre les objets

## FAIRE UN CV (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier

Faire le nouveau document et les titres

Expériences professionnelles

Icônes des langues

Cercles des compétences

Mettre de l'interactivité au CV

Enregistrer et exporter

## AFFICHE VESPA (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier

Préparation du document

Fond et premier bloc texte

Bloc texte et titre

Importation des images

Bloc texte inférieur

Assemblage du document

## PLAQUETTE 4 PAGES PLIÉE EN 2 - PROJET PARIS (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier

Nouveau document

Image de la page de garde

Titre de la page de garde

Image de la dernière de couverture

Texte de la dernière de couverture

Forme et image - page intérieure

Texte - dernière de couverture

Enregistrement



## LES NOUVEAUTÉS

Reconnaissance des images similaires  
Importation des fichiers svg  
Texte variable  
Règles de colonne

## CRÉATION D'UNE PLAQUETTE A4 (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Création des polygones Photos  
Ajout des photos dans les formes  
Création des contours de polygone  
Ajout de l'ombre portée sur les formes  
Importation du logo  
Création du bloc texte de gauche  
Création du 2e bloc texte à droite  
Ajout de la barre verticale  
Exporter le document final

## MENU RESTAURANT 3 VOLETS - PROJET SUSHI BAR (ATELIER CRÉATIF)

Présentation de l'atelier  
Explication du format du document  
Création du document 6 volets  
Création du document avec les colonnes  
Importation de la 1re image  
Dessiner le contour orange  
Modifier le tracé du contour  
Ecrire le titre « Trop Bon »  
Création du bloc texte  
Réalisation de la dernière de couverture  
Finalisation de la dernière de couverture  
Création de la 1re de couverture  
Explication de la partie intérieure  
Importation de la photo de fond  
Dessin du rectangle de gauche  
Options du rectangle, arrondis et transparence  
Création du 2e rectangle Orange  
Ecrire dans les formes oranges  
Paramétrier les typos pour les sushis  
Importation des sushis  
Duplication de la colonne des sushis  
Importation des sauces  
Assemblage - Export

## CRÉATION D'UN CATALOGUE 8 PAGES - THÈME PARFUM (ATELIER CRÉATIF)

ETS FORMATION - SAS au capital de 100 € - a.j.s.formations@gmail.com – www.ets-formations.com- Tel : 06.67.29.49.56 N°DA 11941104294 - SIRET 902.554.708.00013 -  
TVA Intra FR25 902554708



Présentation de l'atelier  
Création du nouveau document  
Ajout du logo et de la bande de couleur  
Titre et forme contour  
Importer les images en place contact  
Création du gabarit vierge  
Ajout de la bande et des Photos  
Création du bloc de texte  
Modifier le gabarit  
Remplir les pages avec le contenu  
Automatiser ces importations  
Création de la pleine page  
Assembler, enregistrer

**Les points forts de la formation :** Service e-learning accessible en illimité.

**Modalités pédagogique :** Formation individualisée avec suivi mail & téléphonique.

**Modalités d'admission :** Test de positionnement au préalable par téléphone.